



ホームページ <https://www2.ebetsu-city.ed.jp/chuo-es/>

【学校教育目標】

よく考え 進んで発表する子
やさしい心で 助け合う子
責任を持って 最後までがんばる子
命を大切にし 体を強くきたえる子



江別市立中央小学校
学校だより No.7
令和7年
9月29日発行

「物事の見方やとらえ方を変えて ～短所が長所に～」

校長 玉腰 武



厳しかった猛暑もやっと落ち着き、朝晩に吹く風も心地よい季節となりました。秋の味覚のさんまやさつまいも、ぶどうやなしが店頭に並び、本格的な秋の訪れを感じさせてくれます。保護者、地域の皆様におかれましては、日頃から、本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。前期も残すところ2週間ほどとなりました。4月から半年間、大きな事故なく過ごせたことに対し、心から感謝申し上げます。

前期の終業式後には、通知表を子どもたち一人一人に担任から渡します。通知表は、お子さまの学校での様子を学期ごとにお知らせする「学習や生活の記録」であり、「成長した軌跡」です。そして、家庭と学校とが協力して、よりよく育てていくためのものです。ご家庭でこれまでの学校生活について話し合い、学習面・生活面のよさを認め、ほめる材料として、また、後期の目標づくりの基にしていただきたいと思います。

さて、「リフレーミング」という用語を聞いたことがありますか？ 枠組み（frame：フレーム）を再構築（re：リ）するという意味で、自分の枠組み（物事の見方やとらえ方）を変えることをいいます。同じ物事でも、視点を変えると見方や感じ方が異なり、同じことが、長所になったりも、短所になったりもするのです。例えば、「コップに半分の水」があったとします。「もう半分しかない」（ネガティブ）と考えるか、「まだ半分もある」（ポジティブ）と考えるかの違いです。

一つの価値観にこだわっていると、ときに行き詰まりを感じてしまいます。自分にとって欠点だと思えることも、見方を変えれば長所となりプラスに働くかもしれません。起きてしまった出来事は変えられませんが、リフレーミングをして多面的にみることによって、不快な思いや否定的に感じる反応をポジティブな反応に変えられるのです。

例えば、失敗した時に、「自分はダメだ」と感じるか、「次のためによい経験をした」ととらえるかの違いです。失敗した時は気持ちが沈みますが、「次に活かすためによい経験をした」と見方を変えてとらえると、前向きな気持ちになって、次の行動がしやすくなります。

短所だと思っていたところが長所として考えることができるようになると、長所・短所を含めた「その子らしさ」に目を向けることができるようになり、気持ちが前向きになります。ご家庭でもお子さまの姿を、リフレーミングで見つめ直してみて、よさをたくさん発見していただきたいと思います。もちろん、私たち大人も自分自身をリフレーミングできるようになるとよいですね。

中央小学校では、子どもたちが自分らしく学校生活を送れるように、教育の充実に努めています。今年度も一年の折り返しとなりました。お子さまの様子を見ていて、何か気になることがありましたら、学校までお知らせください。お子さまのよりよい成長を、ご家庭と学校、地域で連携して支援していきたいと思っています。

『リフレーミング辞典』より	
あきっぱい	好奇心が旺盛な
あわてんぼう	行動が早い
いいかげん	こだわらない
うるさい	活発な
おおざっぱ	おおらか
おこりっぽい	情熱的な
おしゃべりな	話好き
落ち着きがない	活動的で元気がいい
おとなしい	丁寧な
頑固	意志が強い
しつこい	粘り強い
神経質	繊細
優柔不断	思慮深い



10月の行事予定

1	水	B日課 二者懇談⑤ フッ化物洗口
2	木	【5】B日課 二者懇談⑥作品展（5年）
3	金	【5】B日課 二者懇談⑦
4	土	土曜開放
5	日	
6	月	PTA玄関装飾G活動日 PTA図書館装飾G活動日
7	火	
8	水	おはなしや大イベント フッ化物洗口
9	木	
10	金	【5】B日課 前期終業式 給食あり 6年生部活動体験（午後）
11	土	土曜開放
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	後期始業式
15	水	
16	木	B日課 学校一斉公開② 後期児童委①
17	金	休業日
18	土	土曜開放
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	全校朝会③ フッ化物洗口
23	木	【B】1～4年・わかば学級午前授業（給食なし）第1回幼児学級（就学時検診）
24	金	PTA資源回収
25	土	漢字検定（小中一貫 本校会場）
26	日	
27	月	学芸発表会特別時間割開始 全校絵画展（～11/15）
28	火	B日課 学・係活動① 中学生職場体験（～29日）
29	水	6年kitaraファーストコンサート（弁当持参） フッ化物洗口
30	木	B日課 英検ESG（6年）
31	金	

5-1は石狩管内の研究会公開授業のため、登校します。その他の学級は休業日となります。

心の教室相談日 10:00～12:00 / 13:00～15:00		土曜開放
2日(木)	3日(木)	9日(木)
10日(金)	16日(木)	4日・11日・18日

連絡・確認先：教頭 384-3001

PTAまつり大盛況！

9月13日（土）に本校PTAまつりが行われ、たくさんの方に来校いただきました。

事前の食券販売による食べ物コーナーをはじめ、中央中吹奏楽部の演奏や、本校のダンスクラブ発表、大抽選会、本校教職員によるバンド演奏、中央中生徒の皆さんによる「OBブース・ワークショップ」、縁日などたくさんの催しが開かれました。

また、PTAまつりの実行委員や当日のお手伝いの皆さんの保護者の方にもご尽力いただきました。参加した皆様にとって、思い出に残る楽しい一日となりました。ありがとうございました。



遊具が新しくなりました

夏休み前から行われていた本校の遊具に関する新規移設・設置工事ですが、おおよその工程が終了いたしました。

今後各遊具の検査が行われ、その後使用することが可能になります。楽しみです。

